



# CECILIA CASAL

Arte Terapeuta / Instructora de Yoga / Monitora

## Sobre mí

Mujer trabajadora, con creatividad e iniciativa para emprender actividades. Me gusta trabajar en equipo para obtener resultados favorables.

## Habilidades

- Asertividad
- Trabajo en equipo
- Proactiva
- Capacidad de planificación
- Buena comunicación con menores

## Más información

- Carnet de manipulación de alimentos
- Incorporación inmediata
- Disponibilidad

## Idiomas

- **Castellano:**  
Nativo.
- **Inglés:**  
Nivel C1

## Contacto

📞 672 052 617

✉ casalmariacecilia@gmail.com

📍 Valencia

## Experiencia laboral

### Prácticas Monitora de comedor

Colegio Salesianos SJB | Junio 2023

- Acompañamiento durante la comida
- Gestión de grupo
- Higiene antes y después de la comida
- Realización de actividades

### Monitora en campamento en Salou con personas con discapacidad funcional

Fundación Asprona | Agosto 2023

- Acompañamiento durante la comida y selección de la dieta
- Supervisión de la higiene personal
- Apoyo en actividades lúdicas y recreativas
- Guardias diurnas y nocturnas

### Monitora Ocio educativo en Aulas PAC

Grupo Tot | Septiembre 2023-Julio 2024

- Monitora de Taller de Cocina
- Programación anual
- Acompañamiento, supervisión y apoyo de los estudiantes

### Monitora de Yoga y Pilates

Ebone servicios deportivos | Octubre 2023/actualidad

- Clases de Yoga y pilates para adultos mayores en diferentes espacios: Trinquet Manises, Centros de jubilados Cabanyal, etc.

### Monitora de Yoga

Esportinat S.L | Junio 2024/actualidad

- Clases de Yoga en Complejo deportivo Patraix

## Formación

### ICEI Formación

Curso Monitora de comedor | 2023

### Educación No formal (Gob de la Ciudad Autónoma de Bs.As)

Instructora de Yoga | 2018- 2019

### Universidad Nacional de las Artes (Argentina)

Especialidad en Arte Terapia | 2019- 2022

### Universidad de Buenos Aires (Argentina)

Diseño de Imagen y Sonido | 2008- 2013