



CECILIA CASAL

Arte Terapeuta / Instructora de Yoga / Monitora

Sobre mí

Mujer trabajadora, con creatividad e iniciativa para emprender actividades. Me gusta trabajar en equipo para obtener resultados favorables.

Habilidades

- Asertividad
- Trabajo en equipo
- Proactiva
- Capacidad de planificación
- Buena comunicación con menores

Más información

- Carnet de manipulación de alimentos
- Incorporación inmediata
- Disponibilidad

Idiomas

- **Castellano:**
Nativo.
- **Inglés:**
Nivel C1

Contacto

📞 672 052 617

✉ casalmariacecilia@gmail.com

📍 Valencia

Experiencia laboral

Prácticas Monitora de comedor

Colegio Salesianos SJB | Junio 2023

- Acompañamiento durante la comida
- Gestión de grupo
- Higiene antes y después de la comida
- Realización de actividades

Monitora en campamento en Salou con personas con discapacidad funcional

Fundación Asprona | Agosto 2023

- Acompañamiento durante la comida y selección de la dieta
- Supervisión de la higiene personal
- Apoyo en actividades lúdicas y recreativas
- Guardias diurnas y nocturnas

Monitora Ocio educativo en Aulas PAC

Grupo Tot | Septiembre 2023-Julio 2024

- Monitora de Taller de Cocina
- Programación anual
- Acompañamiento, supervisión y apoyo de los estudiantes

Monitora de Yoga y Pilates

Ebone servicios deportivos | Octubre 2023/actualidad

- Clases de Yoga y pilates para adultos mayores en diferentes espacios: Trinquet Manises, Centros de jubilados Cabanyal, etc.

Monitora de Yoga

Esportinat S.L | Junio 2024/actualidad

- Clases de Yoga en Complejo deportivo Patraix

Formación

ICEI Formación

Curso Monitora de comedor | 2023

Educación No formal (Gob de la Ciudad Autónoma de Bs.As)

Instructora de Yoga | 2018- 2019

Universidad Nacional de las Artes (Argentina)

Especialidad en Arte Terapia | 2019- 2022

Universidad de Buenos Aires (Argentina)

Diseño de Imagen y Sonido | 2008- 2013