

INFORME DE VALORACIÓN Y TRATAMIENTO DE THOR

CARLOS SALVADOR CARROGGIO
(CV-ACC-162)

Valencia a 11 de Julio de 2024

DATOS DEL ANIMAL

Thor es un perro de la raza Rottweiler, castrado, de unos 60 Kg de peso y de 1 año y tres meses de edad en el momento de la consulta. Adoptado de la protectora Modepran cuando tenía tres meses.

MOTIVO DE LA CONSULTA

Cuando contactan conmigo, los propietarios me muestran su preocupación por el hecho de que, si bien la mayoría del tiempo con ellos Thor es un perro cariñoso, muestra una variedad de problemas de conducta. Les sorprende su evolución ya que cuando era un cachorro era mucho más afable en general. Su comportamiento está empeorando, es "fluctuante e impredecible" la mayor parte de las veces y no se ven capaces de resolverlo, por lo que temen que "pueda ir a más" o "acabe habiendo algún incidente".

ENTORNO, FAMILIA, RUTINAS Y OTRAS INFORMACIONES

Sólo se detalla la información relevante para el caso, entendiendo como normales o no decisivas todas sus conductas no mencionadas.

La casa donde vive Thor es un piso en Valencia ciudad. Convive diariamente con Gabriela (58 años), Claudio (su expareja de 65 años) y su hija (28 años). El perro tiene acceso libre por la casa y puede entrar y salir al balcón cuando quiera. Permiten que suba a demanda al sofá o encima de ellos (especialmente la hija).

Thor suele quedarse solo todos los días entre semana, un rato por la mañana y otro por la tarde. Me comentan que cuando vuelven está tranquilo aunque en ocasiones encuentran algún destrozo. Desconocen si lo hace por ansiedad o aburrimiento, que sería lo más probable porque en su presencia también lo hace.

Diariamente juegan con Thor y lo pasean tres veces al día. Pasean con la correa reglamentaria y siempre con bozal. Se reparten los paseos. Por la mañana y a mediodía de unos 20 minutos, y por la tarde en torno a una hora. En este paseo suelen llevarle al pipican para que juegue y se relacione con otros perros. Me indican que suelto suele llevarse mejor con los demás perros, aunque de vez en cuando tiene problemas con alguno.

La alimentación es a base de pienso seco de gama media y se la racionan. Suele seguirles a la cocina e insistir para que le den comida.

HISTORIA CLÍNICA

Entre los problemas detectados destacan:

- Su reactividad ante perros y personas, incluso aquellas con las que antes tenía una relación cordial. Los propietarios no son capaces de encontrar un momento claro de inicio. Creen que ha sido un proceso gradual. Es un comportamiento “fluctuante” ya que puede no reaccionar un día y sí hacerlo al siguiente, e “impredecible” puesto que no son capaces de detectar cuándo lo hará y por qué. De manera súbita se lanza para intentar agredir. En esas ocasiones les cuesta mucho controlarlo aunque me indican que no suele redirigir contra ellos. Este comportamiento se puede manifestar tanto cuando el perro detecta al estímulo como cuando el estímulo se acerca a él (en ocasiones tolera el contacto pero de repente reacciona mal). Tienen la sensación de que se comporta de manera similar independientemente de con quién vaya de los tres.
- Thor muestra un instinto de protección de recursos cuando tiene en su poder objetos variados, especialmente cuando los ha robado o tienen un alto valor. Llega al punto de gruñirles si se acercan o intentan quitárselos, por lo que han optado por no hacerlo o intentar darle una chuchería para intercambiarlo. No han detectado ese comportamiento respecto a su comida.
- Thor es exigente y demandante (reclama especialmente su atención) mediante ladridos o invadiendo su espacio personal (se les sube encima...) y si no le hacen caso se frustra. En general tiene una baja resistencia a la frustración y cuando lo hace no reacciona bien. Es impulsivo y demuestra una falta de autocontrol evidente en variedad de situaciones.
- Tira bastante de la correa al pasearlo, y como es muy fuerte les cuesta controlarlo. La situación empeora cuando se muestra agresivo con personas y/o perros. Manifiestan que en alguna ocasión ha llegado a tirarles al suelo.
- Cuando detecta al vecino del rellano, se cruza con otros vecinos dentro de la finca o visualiza personas (especialmente niños) o perros desde el balcón, se enfurece y ladra con un tono grave y amenazante.
- Cuando tienen visitas en casa, Thor tiene una actitud vigilante y controladora con ellas, llegando en ocasiones a gruñirles, aunque nunca había mordido. Se observa un componente territorial en la conducta de Thor.

DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL

Se descarta inicialmente que su comportamiento se deba a algún problema médico o con causa orgánica ya que ni los propietarios me informan de su existencia, ni en la visita se observan alteraciones físicas o neurológicas evidentes.

Se confirma en general la información facilitada por los propietarios, y en concreto en lo relativo a su reactividad y conducta agresiva en determinadas ocasiones (dirigida hacia personas y perros, en un contexto competitivo por protección de recursos, o debido a su baja resistencia a la frustración)

TRATAMIENTO

Entre septiembre y octubre de 2023 se realizaron seis sesiones en el domicilio de Gabriela y alrededores, observando al final de las mismas una mejoría general del comportamiento de Thor aunque no una resolución total de los problemas. Posteriormente, en el mes de diciembre, la propietaria se puso en contacto conmigo para hacer una visita adicional de seguimiento ya que estaban observando un retroceso en lo logrado. Tras esta última visita, Gabriela me indica que se recondujo parcialmente la situación, aunque especifica que el carácter impredecible del comportamiento de Thor no cesó.

Análisis de Riesgo

Debido a la fuerza del perro y al riesgo de daño potencial en caso de incidente, se hace hincapié en mantener y extremar las medidas de prevención y control en el manejo general y especialmente en las situaciones problema.

Objetivos

- Mejorar la relación general con el perro.
- Reducir el nivel de exigencia y demanda de Thor (ladridos instrumentales).
- Incrementar su tolerancia a la frustración y mejorar el nivel de autocontrol del perro.
- Aumentar la capacidad de gestión y control de los propietarios en situaciones cotidianas y en las situaciones problema.
- Mejorar la calidad del paseo y el nivel de control en el mismo.

Trabajos realizados

- Instrucción de los propietarios en cuanto a un manejo adecuado con Thor basado en el establecimiento de rutinas claras y conocidas por el perro (sensación de control), así como el refuerzo positivo de las conductas deseadas y beneficiosas (calma, aprender a esperar etc...) y la extinción de las perjudiciales (acceso al sofá, invasión del espacio personal, etc...).
- Gestión de las situaciones conflictivas de Thor con los propietarios.
- Introducción de entrenamiento de obediencia básica (sentado y quieto) para incrementar el control de los propietarios y el autocontrol del perro.
- Gestión adecuada del juego, no sólo como forma de disfrute o vía para canalizar la energía, sino como herramienta para dotarle de mayor autocontrol. Así mismo para abordar el instinto de protección de recursos, que también se trabajó mediante el uso de señuelos en situaciones controladas.
- Técnica de paseo y gestión de la correa para mejorar la calidad y el control del mismo.
- Exposición controlada a los estímulos problema (Desensibilización progresiva y contracondicionamiento).
- Gestión de las situaciones problema por los propietarios (detectarlas y anticiparse a ellas, gestión de correa y el perro, etc...).
- Gestión del balcón y la puerta así como de la recepción de las visitas en el domicilio.

Recientemente Gabriela se ha puesto en contacto conmigo vía telefónica para comunicarme que en los últimos meses la conducta de Thor ha empeorado notablemente llegando a producirse varios incidentes en los que indica que ha mordido a varias personas, por lo que para ellos se ha convertido en una situación insostenible. Tienen miedo a que pueda haber nuevos incidentes.

