

PLA MUNICIPAL DE DROGODEPENDÈNCIES

PMD

Campanyes de Prevenció

- **Campanyes 2011:**

- 24 de juny del 2011, campanya de prevenció del consum abusiu d'alcohol:

"Nit de Sant Joan: ¡Disfruta i no et cremes!"

"Noche de San Juan: ¡Disfruta y no te quemes!"

Noche de San Juan

¡DISFRUTA Y NO TE QUEMES!

-Disfruta de la cena y la amistad. No te quedes con el estómago vacío

-Si bebes, ten en cuenta que:

- No hay "consumiciones menos fuertes"

Cerveza
250 ml - 10 gramos de alcohol

Vino
125 ml - 10 gramos de alcohol

Licores
35 ml - 10 gramos de alcohol

- Si tienes sed, bebe agua

Para volver a casa:

-Utilizad transporte público

Si alguien del grupo se encuentra mal:

-No lo dejéis solo

-Tumbadlo de lado con las piernas flexionadas y llamad al **112**

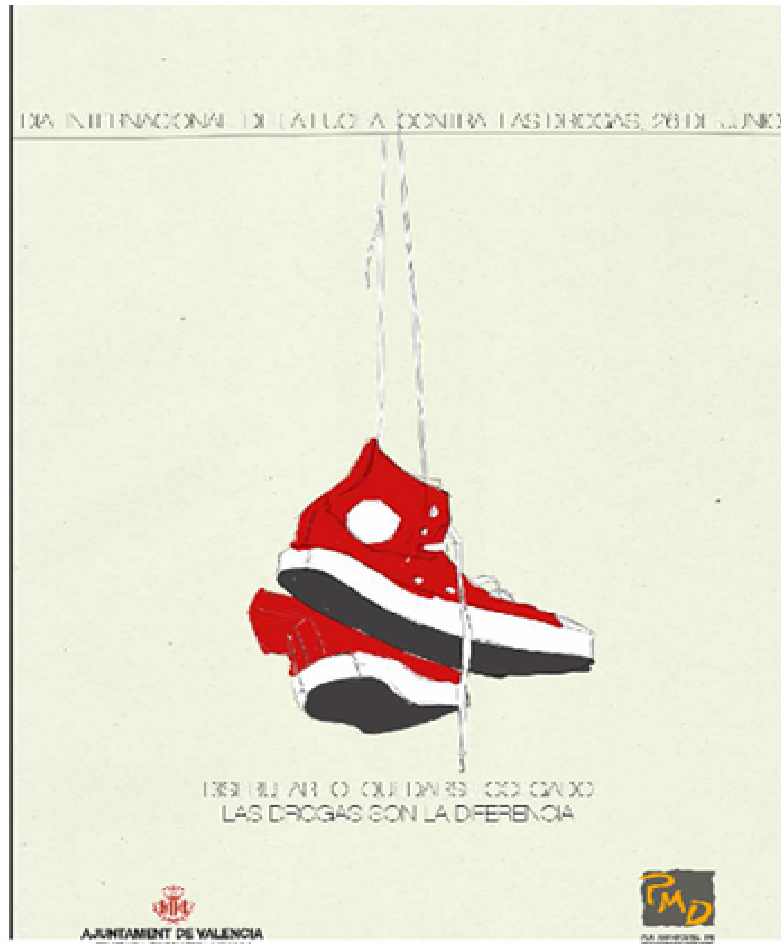
Recuerda que:

-La intoxicación alcohólica es peligrosa porque aumenta tu descontrol, la agresividad, y el riesgo de sufrir: accidentes, embarazos no deseados, enfermedades de transmisión sexual, Sida...

-Su consumo habitual y abusivo (más de 50 grs alcohol/día en hombres y más de 40 grs alcohol/día en mujeres) crea adicción

AYUNTAMIENTO DE VILANOVA
PMD

- 26 de juny del 2011, Dia Internacional per a la Lluita contra l' Ús Indegut i el Tràfic Il·lícit de Drogues.
“Disfrutar o quedar-se penjat. Les drogues són la diferència”.
“Disfrutar o quedarse colgado. Las Drogas son la diferencia”.



- **Campanyes 2009-2010:**

- Setmana fallera 2009 i 2010.
 Prevenció del consum abusiu d'alcohol en falles: **“En fallas, no falles”**



- 24 de juny del 2009 (prorrogada juny 2010).
Campanya de prevenció del consum abusiu d'alcohol:
"Nit de Sant Joan" - "Noche de San Juan"



Noche de San Juan

Si bebes, hazlo con moderación

- 1-No empieces hasta que inicies la fiesta.
- 2-Sin prisas y a pequeños tragos
- 3-Acompáñala de comida tipo: helados, pasta, hamburguesas...
- 4-Si tienes sed intercala algún vaso de agua
- 5-Utiliza preferiblemente las bebidas de baja graduación: cerveza, vino...
- 6-Evita las bebidas de baja calidad
- 7-Ponte un limite antes de empezar
- 8-No mezcles bebidas
- 9-No juntes alcohol con otras drogas
- 10-Utiliza el TRANSPORTE PUBLICO

Si alguien del grupo se encuentra mal:

- 1-No lo dejes solo
- 2-Túmbalo de lado con las piernas flexionadas y llama al 112



AJUNTAMENT DE VALÈNCIA
PLAÇA DELS PENYONS



AJUNTAMENT DE VALÈNCIA
C/DOCTOR VALENTÍ



AJUNTAMENT DE VALÈNCIA
C/DOCTOR VALENTÍ



AJUNTAMENT DE VALÈNCIA
PLAÇA DELS PENYONS



- **Campanyes 2008:**

- **Campanya de prevenció del consum abusiu d'alcohol en Falles:**

“Con el Alcohol.... TAMBIÉN fallas”
“Amb l’Alcohol.... TAMBÉ falles”

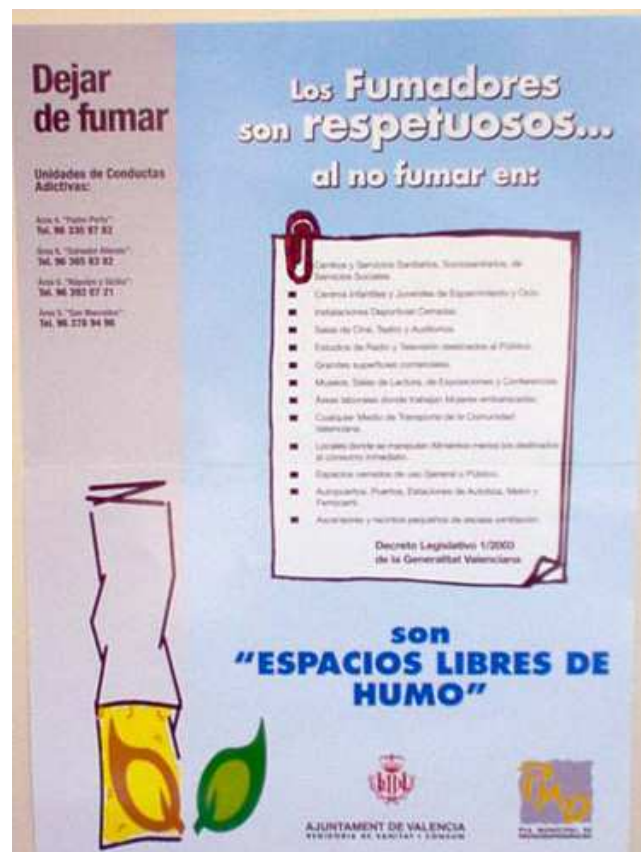


- **Dia Mundial sense Alcohol, 15 de novembre del 2008: “El alcohol no lo conserva todo” – “L’Alcohol no ho conserva tot” .**



- **Campanya 2004:** Campaña sobre tabaquismo:

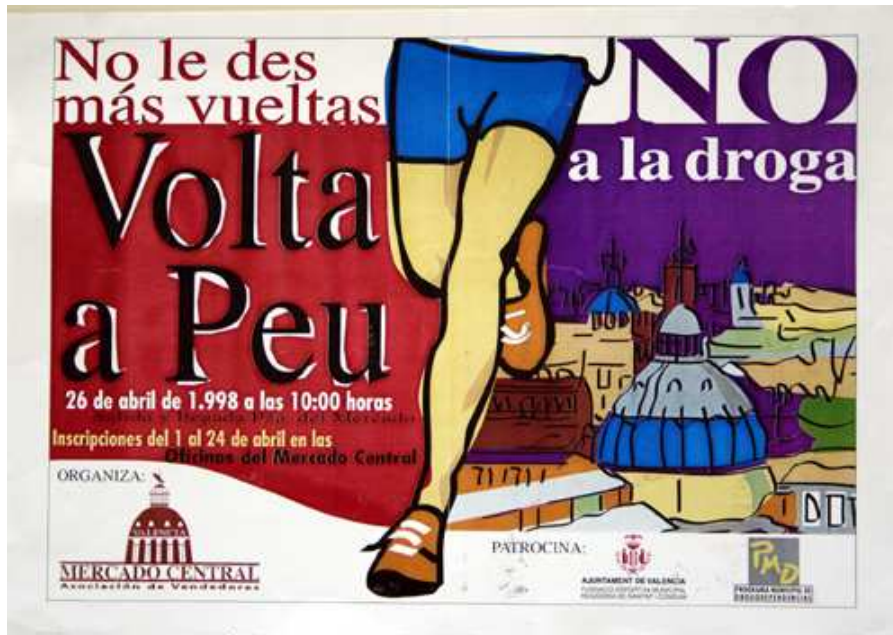
“El Ayuntamiento de Valencia agradece que respetéis los **“Espacios libres de humo”**”



Los fumadores son respetuosos... al no fumar en:son **“Espacios libres de humo”**

- **Campanyes 1998:**

- **“No le des más vueltas. Dí no a la droga”**



- **Campanya de prevenció del consum abusiu d'alcohol en Falles:**

“Si te pasas te lo pierdes”



- Campaña 1994:

“No. ¡Valencia contra la droga”



- Campaña 1993:

“¿Drogas? No. No entres”

