

## COVID-19 y consumo de alcohol

El consumo de alcohol entre los jóvenes se ha caracterizado desde finales del siglo XX por el botellón. El botellón es la concentración de grupos en los espacios públicos para pasar el rato bebiendo alcohol con amigos. Esta conducta ha desaparecido lógicamente durante el confinamiento que ha producido la pandemia de COVID-19 en España. Una vez superada esta fase de confinamiento los jóvenes vuelven a reunirse para realizar el botellón. Pero ahora es diferente, a las consecuencias asociadas al consumo de alcohol se suma la posibilidad de transmisión de la enfermedad COVID-19 a través del contacto cercano, el beber en los mismos vasos o botellas y el contacto con fómites sobre los que puede estar el virus, como el plástico o los envases, que pueden transmitir la enfermedad.

El botellón es un problema de salud pública y más aún en la situación actual. Pero como comenta el director del Instituto Nacional sobre Abuso de Alcohol y Alcoholismo de Estados Unidos el consumo de alcohol origina cambios en el sistema inmunológico, causando inflamación y dificultando la respuesta a las infecciones virales y bacterianas lo que podría originar que la COVID-19 en las personas consumidoras de alcohol sea más grave y haya un mayor riesgo de mortalidad.

Pero no sólo los jóvenes tienen este riesgo asociado con el consumo de alcohol. Otros colectivos como las personas que viven en soledad, las que han sufrido ruptura de pareja, las que sufren insomnio, estrés, trastornos del estado de ánimo bien antes de la pandemia, durante o después de la misma pueden empeorar psicológicamente e iniciar o incrementar su consumo de alcohol y desarrollar determinadas conductas de riesgo.



Por todo ello, la sociedad en su conjunto y las administraciones deben estar concienciadas de la relación entre la COVID-19 y el consumo de alcohol, intentando ser conscientes del problema, prestando formación y apoyo a los jóvenes y a los principales grupos de riesgo.

Referencia:

[National Institute on Alcohol and Alcoholism \(2020\). Director's Blog: Alcohol poses different challenges during the COVID-19 pandemic.](#)