

Estrategias terapéuticas frente a COVID-19

En la actualidad no se dispone de un fármaco antiviral con eficacia claramente demostrada ni en el tratamiento de la enfermedad COVID-19 causada por SARS-CoV-2 ni en la prevención de la infección. Los estudios para el desarrollo de una vacuna viable y efectiva indican que podría demorarse hasta el próximo 2021. Hasta la fecha, la estrategia desarrollada frente a SARS-CoV-2 se basa en medidas de protección colectiva (higiene, mascarillas y distanciamiento social) para evitar el contagio de la población y el



desbordamiento del sistema sanitario y, en caso de desarrollar la enfermedad, el tratamiento de los síntomas que produce.

La Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) actualiza la información sobre diversas estrategias terapéuticas para el manejo de la infección respiratoria por SARS-CoV-2 basadas en la optimización de fármacos con otras indicaciones y actualmente en ensayos clínicos frente a SARS-CoV-2. Cabe destacar 4 líneas de actuación terapéutica:

- i) Remdesivir, desarrollado para el virus del ébola y considerado actualmente el antiviral más prometedor, inhibe la replicación del ARN del SARS-CoV-2, al incorporarse como falso nucleósido a la nueva cadena del ARN viral. En España el acceso a este fármaco se realiza a través de ensayos clínicos o como medicamento de uso compasivo
- ii) Lopinavir/ritonavir (LPV/r), medicamento comercializado inhibidor de la proteasa del VIH
- iii) Cloroquina e Hidroxicloroquina, fármacos comercializados como antimaláricos, que han mostrado capacidad para limitar la replicación del SARS-CoV-2 en ensayos *in vitro*
- iv) Tocilizumab (TCZ) y Sarilumab, inmunosupresores que bloquean la Interleucina-6, indicados para la artritis reumatoide y que modularían la tormenta de mediadores inflamatorios en pacientes con síntomas graves de la COVID-19.

Referencia:

[Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Tratamientos disponibles para el manejo de la infección respiratoria por SARS-CoV-2. \(28 de mayo de 2020\).](#)