

# QUIN PULMÓ TENS TU?

Els que veus ací no són de plàstic, simplement, estan conservats.  
De segur que ja has endevinat quin pertany a una persona fumadora.



## HO HAS ENCERTAT!

És el pulmó que està més torradet.

A cap part del cos li agrada el fum del tabac, però la que se'n porta la pitjor part són els pulmons. Els reduïx la capacitat pulmonar.

Cigarret rere cigarret, els teixits van perdent elasticitat, a més, et pot provocar faringitis, bronquitis crònica, fibrosis pulmonar, apnea obstructiva del somni i càncer.



## HI HA QUI EN DONE MÉS?

# Saps per què el fum del tabac és tan addictiu?

Un cigarret està compost per més de 4.000 substàncies químiques. Algunes ens poden sorprendre pel seu exotisme, unes altres ens poden alarmar per la seua toxicitat.

## Mmm! Quin sabor té un cigarret!

Però, saps que el que t'estàs fumant amb cadascun d'ells no és només tabac? En el procés de fabricació s'afigen fins a 4.000 substàncies químiques, de les quals, 200 són verinoses i 60 són cancerígenes. Hi ha substàncies que són tòxiques volàtils i no et perjudiquen, però unes altres poden romandre en el teu organisme pràcticament tota la vida.

### Quin n'és l'objectiu?

Donar-li eixe sabor que tant t'agrada, evitar que et dolga la gola amb cada calada i, a més, fer-lo més addictiu. Després del crac, la nicotina és la droga més addictiva.

### Et sembla poc? Encara n'hi ha més

La combustió, a més, produïx altres substàncies perjudicials per a la salut com la naftalí, l'arsènic...



**CAFÉ:** Aporta sabor, aroma i color al tabac i li dóna un toc excitant.



**ALFALS:** S'utilitza pel seu sabor semblant a la regalíssia, i també s'usa com a additiu.



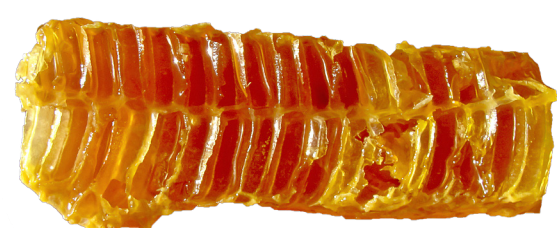
**ANÍS I ANÍS ESTRELAT:** Millora l'aroma del fum i el sabor del tabac.



**VINAGRE:** S'usa com a conservant contra les floridures del tabac.



**CADMI:** El conté el tabac de forma natural, és cancerígen.



**MEL:** Pel seu sabor dolç servix per a emmascarar el mal sabor del tabac.



**NAFTALINA:** És produïda per la combustió, danya els pulmons.



**MENTOL:** Adorm la gola i evita que la persona fumadora senta la irritació provocada per la calor i el fum aspirat.



**AMONÍAC:** Favorix l'absorció de la nicotina i actua sobre el fum generant nicotina lliure més addictiva.



**TÉ:** S'usa per a engreixar el tabac i, a més, millorar-ne el sabor.



**ARSÈNIC:** Pot aparèixer de forma natural en el tabac. S'afig per a millorar la dificultat respiratòria que produïx el fum.



**PROPYLENGLYCOL:** Millora la difusió de la nicotina en els pulmons i s'usa per a mantindre la humitat del tabac.



**PEBRE:** És vasodilatadora i calma el mal de gola.



**CACAU:** Millora el sabor del tabac i actua com a broncodilatador, i així permet una inhalació més profunda del fum.



**ACETONA:** La pot contindre el tabac de forma natural i afecta el fetge, els renyons i el sistema reproductiu.