



ZONA DE JOC, OCI I EXERCICI FÍSIC PER A PERSONES DE TOTES LES EDATS EN LES NOSTRES PLATGES

1. PLATJA DE MALVA-ROSA.-

a. PARCS INFANTILS EN EL PASSEIG

Són jocs en què es conjuguen diverses activitats simultàniament. Formen complexos lúdics on poden jugar al mateix temps un bon nombre de xiquets. Estos complexos són molt útils en zones de gran afluència, per a xiquets de diferents edats

Barcos Pirata



I.- (Entre Rest Almar, y La Herradura)



II.- front C.P. V. Blasco Ibáñez Torreta



III.- Junt amb Pans&Company



IV._Front carrer Pavia



a. PARC SALUDABLE

Està senyalitzat i ubicat en la pastilla de jardins enfront de l'Institut Isabel de Villena (des del restaurant mòdul 10 al restaurant mòdul 11) amb una ocupació de 120 metres lineals.

L'ús del parc està destinat a persones majors, no havent de ser usat per xiquets menors de 12 anys i en este cas haurà de ser sempre supervisat per un adult responsable del xiquet. Els aparells de gimnàstica no són joguets i es recomana llegir les instruccions abans de l'ús del parc. Haurà de triar-se l'aparell de gimnàstica adequat segons el seu estat de salut i forma física. Es recomana consultar al metge estos aparells no estan destinats a la rehabilitació.

Els parcs saludables faciliten la millora de la qualitat de vida de les persones majors; es convertixen en llocs de trobada i diversió per a tots. Són espais únics per a passejar, conversar i mantindre en forma el cos i la ment. Consten de 4 aparells, instal·lats en cada parc, per a realitzar exercicis i estan dirigits a persones majors i adults. Tots els elements de gimnàstica són diferents i cada un d'ells complix els objectius per al que ha sigut dissenyat. Els elements d'esport són models diferents i cada un col·labora al reforç i ajuda de diferents músculs i articulacions de l'organisme, sempre a través de la realització d'exercicis suaus i senzills:

Aparell **Alisio**: Enfortix la musculatura abdominal i lumbar. Afavorix la flexibilitat de la columna vertebral. Ajuda a millorar la figura



Aparell **Garbí**: afavorix la coordinació general de braços. Millora la flexibilitat de muscles, colzes i nines. Facilita la rehabilitació dels muscles.

Aparell **Tornado**: afavorix la funció cardíaca i muscular. Millora la coordinació entre braços i cames. Enfortix la musculatura de braços, cames i cintura

Aparell **Remolí**: afavorix la funció cardíaca i muscular, millora la flexibilitat de muscles colzes i nines. Enfortix la musculatura dels muscles.



b JOCS EN L'ARENA Estos jocs estan autoritzats per a xiquets de 3 a 7 anys

Jocs d'Enfila i Equilibri

Els exercicis d'enfila i equilibri obliguen a controlar el xiquet el pes del cos, desenvolupant la capacitat motora i la seguretat en els moviments.



Front Rest La Herradura



Front Posta Malvarrosa 1

c JOC MACRO SPORT

Ubicats en la Platja de Malva-rosa (des de Restaurant Casa Saragossa fins al columnari de l'esplanada de l'escultura dels dofins) Esta zona multiesport consta dels elements següents:

- 1 àrea de futbol platja
- 6 canastres basket
- 1 Àrea en forma
- 1 cartell indicatiu





Estes àrees esportives són de lliure accés i gratuïtes

2. PLATJA DE CABANYAL.-

2. PARCS INFANTILS EN EL PASSEIG

. PARC INFANTIL adaptat també a xiquets amb alteracions de la visió



Junt amb l'escultura dels dofins en el passeig marítim de Malvarosa/Cabanyal, amb una ocupació de 3 m²

Dissenyat específicament (Hipopòtam) de característiques arrodonides i exageració en les seues formes (ulls, orelles, boca) amb una altura màxima d'1,20 a 1,40 m perquè el xiquet pugua amb les seues mans descriure l'animal que esta tocant. Té accés per una escala i eixida per tobogan i barra arrodonida



Barco Pirata passat el Rest Els Angels, en els jardins



ZONA JOC MÚLTIPLE INFANTIL

Són jocs en què es conjuguen diverses activitats simultàniament. Formant un complexos lúdic on poden jugar al mateix temps un bon nombre de xiquets. Estos complexos són molt útils en zones de gran afluència. Formen construccions molt atractives que desperten la curiositat del xiquet i li incita a seu ús



PARC SALUDABLE

Este parc esta ubicat en la pastilla de jardins del passeig marítim entre l'eixida dels carrers Columbrets i Pescadors, amb una ocupació de 120 metres lineals

L'ús del parc està destinat a persones majors, no havent de ser usat per xiquets menors de 12 anys i en este cas haurà de ser sempre supervisat per un adult responsable del xiquet. Els aparells de gimnàstica no són joguets i es recomana llegir les instruccions abans de l'ús del parc. Haurà de triar-se l'aparell de gimnàstica adequat segons el seu estat de salut i forma física. Es recomana consultar al metge estos aparells no estan destinats a la rehabilitació.

Els parcs saludables faciliten la millora de la qualitat de vida de les persones majors; es convertixen en llocs de trobada i diversió per a tots. Són espais únics per a passejar, conversar i mantindre en forma el cos i la ment. Consta de diversos aparells, per a realitzar exercicis i estan dirigits a persones majors i adults.





Els elements d'esport són models diferents i cada un col·labora al reforç i ajuda de diferents músculs i articulacions de l'organisme, sempre a través de la realització d'exercicis suaus i senzills:

Aparell **Huracà**: Enfortix la funció Cardíaca i pulmonar. Millora la coordinació i estabilitat de les cames.

Aparell **Remolí**: afavorix la funció cardíaca i muscular, millora la flexibilitat de muscles colzes i nines. Enfortix la musculatura dels muscles.

Aparell **Garbí**: afavorix la coordinació general de braços. Millora la flexibilitat de muscles, colzes i nines. Facilita la rehabilitació dels muscles .

JOCS EN L'ARENA Estos jocs estan autoritzats per a xiquets de 3 a 7 anys



Joc d'activitat amb torre, rocòdrom i tobogans
Enfront de l'hotel Balneari



Joc de xarxa junt Biblioteca de la Platja "BIBLIOMAR"

a. BEACH VOLLEY



Ubicat en la platja del Cabanyal, (enfrent del rest. Els Angels), consta de
8 pistes per a la pràctica del voley, per a adults
2 pistes per a la pràctica de voley per a xiquets



PLATJA DE PINEDO.-

PARCS INFANTILS

Consten d'una estructura única que empara un complex de zona de jocs infantils. Estos jocs estan autoritzats per a xiquets de 3 a 7 anys

Front Creu de Pinedo



Front Rest. Llar D'Empar



Front Rest El Velero



ÀREA BIOSALUDABLE (en arena en mitat de la platja)

Consta d'una estructura única d'acer galvanitzat que porta incorporats diversos aparells per a realitzar exercicis musculars de forma moderada indicat exclusivament als adults.





PLATJA L' ARBRE DEL GOS

PARCS INFANTILS

Situats en la zona lúdica entre el passeig marítim i la zona de Pàrquing



PARC SALUDABLE EN LA PLATJA ARBRE DEL GOS

Consistix en la instal·lació de sis aparells independents que conformen un parc saludable de majors. Cada aparell servix per a realitzar distints exercicis a l'aire lliure de forma moderada

Maneta rotativa.- aparell per a l'exercici i rehabilitació de muscles, colzes i esquena amb maneta rotativa Mesures: 202*70*21,5 cm

Escala de dits.- aparell amb 2 xicotetes escaletes per a l'exercici i rehabilitació de la coordinació digital. Mesures: 202*66*19 cm

Anses Giratòries.- aparell amb dos anses rotatives per a l'exercici i rehabilitació de l'esquena i colzes. Mesures: 202*66*24,5 cm

Plat de Gir.- aparell amb un plat de gir, per a realitzar exercicis i rehabilitació de cames i malucs. Mesures: 202*60*66 cm



Pas d'obstacles.- Aparell per a l'exercici i rehabilitació de l'autonomia personal. Mesures 202*356*79'5 cm

zig-zag.- Aparell de recorregut en zig-zag per a l'exercici i rehabilitació de les extremitats superiors. Mesures: 202*66*24 cm



PLATJA DEL SALER

PARC INFANTIL (EN ARENA) PLATJA SALER POBLE

Consta d'una estructura única que empara un complex de zona de jocs infantils. Este joc està autoritzat per a xiquets de 3 a 7 anys

Característiques de materials: estructura de fusta laminada tractada en autoclau nivell IV, Taulers de *PLAY-TEC* (polietilè), tobogans en polièster reforçat amb fibra de vidre, ancoratges i caragolam en acer galvanitzat en calent, i taps protectors de niló. Ocupació 63 m².

Està ubicat en la platja de Saler poble, en l'arena enfront del restaurant "La Devesa Jose Luis".



EJERCITADORES MUSCULARS EN PLATJA SALER POBLE

La bonança del nostre clima durant totes les èpoques de l'any, permeten que les nostres platges siguen visitades tant a l'estiu com a la tardor, primavera i hivern. Després de realitzats els passejos marítims de vianants en les platges del Saler, estos són zones de visita amb diferents alternatives, sent l'esportiva una de les mas atractives, per això resulta d'interés la instal·lació en la zona més cèntrica de la platja del Saler, junt amb el passeig marítim, d'un "circuit de fúting", format per diferents aparells destinats fonamentalment a jóvens, estos ejercitadores musculars del circuit seran una proposta de promoció de la salut i exercicis a l'aire lliure.

Consistix en un conjunt d'aparells destinats a exercicis musculars per a gent jove que engloba el cridat circuit de fúting. (Banc abdominals, barres fixes,



flexions, pòrtics d'anelles, doble escala enfila, barra d'equilibri, banc assentadetes, escala fixa dos altures, panell informatiu del circuit, estructura biosaludable, espatlera doble, estructura d'enfila de fusta i pèrgola de 8*3,5 metres

Ocupació aproximada 250 m2



JOC INFANTIL ESCULLS INSTAL·LAT EN SALER 3

Instal·lat en l'arena a l'altura del restaurant "L' arroseria Duna" Este joc esta autoritzat per a xiquets de 3 a 7 anys

Consta d'estructures modulares totalment desmuntables, que inclouen torre, rocòdrom i tobogans

Característiques de materials: Pals estructurals termolacados panells, decoració i tobogan en polietilè d'alta densitat tot això amb factor solar antidecoloració, anti lliscament etc. Ocupació 53.70 m2.



PLATJA DE RECATI- PERELLONET

PARC INFANTIL (EN ARENA).

Estos jocs estan autoritzats per a xiquets de 3 a 7 anys

Junt la gola del Perellonet

Front posta Recati1 (Rest Chimo)

