



AJUNTAMENT DE VALÈNCIA
ÀREA DE PROGRÉS HUMÀ
REGIDORIA DE BENESTAR SOCIAL I INTEGRACIÓ
SECCIÓ DE LA DONA

LA CIUDAD DE VALENCIA, ELEGIDA COMO LUGAR DE ENCUENTRO Y REFERENCIA DE LA RACIONALIZACIÓN DE HORARIOS EN ESPAÑA

Marta Torrado presidirá la jornada de presentación del libro del III Congreso Nacional para racionalizar los horarios españoles impulsada por D. Ignacio Buqueras, presidente de la Comisión Nacional y Asociación para la Racionalización de los Horarios Españoles



La concejala delegada de Bienestar Social e Integración, Marta Torrado, presidirá la jornada de presentación del **libro de III Congreso Nacional para racionalizar los horarios españoles**, que realizará D. Ignacio Buqueras, Presidente de la Comisión Nacional y Asociación para la Racionalización de los Horarios Españoles (ARHOE).

La presentación tendrá lugar en la Sala Luís Vives del Centro Cultural Bancaja sito en la plaza Tetuán nº 23, el próximo 6 de octubre a las 12:00 horas. En el acto, D. Ignacio Buqueras tratará la importancia de organizar el tiempo con el fin de atender tanto las necesidades personales y familiares como las laborales. Este tipo de iniciativas tienen la finalidad de dar a conocer a las empresas valencianas sus propuestas en torno a la conciliación, la productividad, la salud y la calidad de vida.

Este acto se enmarca dentro de las medidas que el Ayuntamiento de Valencia, a través de la Concejalía de Bienestar Social e Integración, ha incorporado en el II Plan MIO, para la igualdad entre mujeres y hombres. Dicho Plan incluye en una de sus nueve áreas la conciliación de la vida personal, familiar y laboral que cuenta, entre sus objetivos, el de sensibilizar a la ciudadanía y al empresariado en materia de conciliación potenciando foros de reflexión, análisis e intercambios de experiencias y buenas prácticas en esta materia.