

**“Les poques coses que he après careixen de valor, comparades amb las que ignore i no desespere en aprendre.” (René Descartes)**

Les Aules de Tercera Edat comparteixen la idea que l'envelliment no consisteix en afegir més anys a la vida, sinò més vida als anys, per això promouen l'activitat educativa des d'una perspectiva cultural i el desenvolupament de valors de ciutadania afavorint espais de trobada i creixement personal.

Mitjançant les Aules, les persones majors de 55 anys tenen l'opció d'ampliar la seua cultura i perfeccionar la seua formació en diversos àmbits del coneixement, millorant la seua qualitat de vida. Les Aules ofereixen un conjunt d'activitats i els alumnes opten per les matèries que més els poden satisfer.

Presentem la nostra programació per al curs 2014/15, renovada mitjançant la revisió i la innovació dels continguts de totes les matèries. D'aquesta manera esperem satisfer les aspiracions de les persones que considerem les aules una bona iniciativa cultural.

**“Lo poco que he aprendido carece de valor, comparado con lo que ignoro y no desespere en aprender” (René Descartes)**

Las Aulas de Tercera Edad hacemos realidad la idea de que el envejecimiento no consiste en añadir más años a la vida, sino más vida a los años, por ello promovemos la actividad educativa desde una perspectiva cultural y desarrollamos valores de ciudadanía favoreciendo espacios de encuentro y de crecimiento personal.

A través de las Aulas, las personas mayores de 55 años tienen la opción de ampliar su cultura y perfeccionar su formación en diversos ámbitos del conocimiento, mejorando así su calidad de vida. Las Aulas ofrecemos una amplia propuesta de actividades y los alumnos optan por las materias que mas les puedan satisfacer.

Les presentamos nuestra programación para el curso 2014/15, renovada mediante la revisión y la innovación de contenidos de todas nuestras materias. Con todo ello esperamos satisfacer las aspiraciones de las personas que consideran las Aulas una buena iniciativa cultural.

# ASOCIACIÓN PROTED

## AULAS DE TERCERA EDAD

### JESÚS PATRAIX

#### INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

CENTRO SOCIAL SENABRE

C/Llanera de Ranes,30

46017 Valencia

Teléfono 963570859

[jesuspatraix@fevated.org](mailto:jesuspatraix@fevated.org)

Entidad miembro de:



Entidad colaboradora de:



## AULAS TERCERA EDAD VALENCIA JESÚS PATRAIX



**CURS / CURSO**

**2014-2015**

## PROGRAMACIÓ / PROGRAMACIÓN

	Lunes Dilluns	Martes Dimarts	Miércoles Dimecres	Jueves Dijous	Viernes Divendres
Anglès I (Llengua i Cultura) / Inglés I ( Lengua y Cultura)				17:00 a 19:00	
Anglès II (Llengua i Cultura) / Inglés II (Lengua y Cultura)		17:00 a 19:00			
Balls de Saló (Iniciació) / Bailes de Salón (Iniciación)				16:30 a 18:00	
Balls de Saló (Perfecc.) / Bailes de Salón (Perfecc.)				18:00 a 19:30	
Càntics Corals / Canto Coral	17:30 a 19:30				
Cultura General / Cultura General	18:00 a 19:30		18:00 a 19:30		
Dibuix i Pintura / Dibujo y Pintura				9:00 a 12:00	
Educació Física I / Educación Física I	17:00 a 18:00		17:00 a 18:00		
Educació Física II / Educación Física II	18:00 a 19:00		18:00 a 19:00		
Francès I (Llengua i Cultura) / Francés I (Lengua y Cultura)					9:30 a 11:00
Francès II (Llengua i Cultura) / Francés II (Lengua y Cultura)					11:00 a 12:30
Història de l'Art I / Historia del Arte I	17:00 a 18:30				
Història de l'Art II / Historia del Arte II	18:30 a 20:00				
Història i Societat / Historia y Sociedad			9:30 a 11:00		
Història de la Música / Historia de la Música			11:00 a 12:30		
Informàtica / Informática				16:00 a 18:00	
Ioga I / Yoga I		9:30 a 11:00		9:30 a 11:00	
Ioga II / Yoga II		11:15 a 12:45		11:15 a 12:45	
Literatura i Creació Literària / Literatura y Creación Literaria				10:00 a 12:00	
Manualitats / Manualidades		17:00 a 19:00			
Pintura a l'Oli / Pintura al Óleo	9:30 a 11:00		9:30 a 11:00		
Psicologia / Psicología		9:30 a 11:30			
Sociologia / Sociología			17:00 a 18:30		
Tai Chi I / Tai Chi I	9:30 a 10:30		9:30 a 10:30		
Tai Chi II / Tai Chi II	10:30 a 11:30		10:30 a 11:30		
Tècniques de Memorització I/ Técnicas de Memorización I			9:30 a 11:00		
Tècniques de Memorització II/ Técnicas de Memorización II			11:00 a 12:30		

## EXTENSIÓ CULTURAL / EXTENSIÓN CULTURAL

### PROGRAMA: CONÈIXER VALENCIA / CONOCER VALENCIA

**Gener - Juny 2015 / Enero-Junio 2015**

Programa de visites temàtiques sobre:

Programa de visitas temáticas sobre:

\* Arquitectura, Belles Arts i Arts escèniques

Arquitectura, Bellas Artes y Artes escénicas

\* Ecologia / Ecología

\* Ciència i Tecnologia / Ciencia y Tecnología

\* Viatges culturals / Viajes culturales

### PROGRAMA "ÀGORA" / PROGRAMA "ÁGORA"

**Octubre 2014 - Maig 2015 / Octubre 2014 - Mayo 2015**

Cicle de Conferències / Ciclo de Conferencias.

Seminaris / Seminarios

### AULES D'ESTIU / AULAS DE VERANO

**Juny 2015 / Junio 2015**

Mòduls monogràfics diaris de 10:00 a 12:00 h.:

Módulos monográficos diarios entre las 10:00 y las 12:00 h.:

- Humanitats / Humanidades

- Desenvolupament Psicomotriu / Desarrollo Psicomotriz

- Art i Creativitat / Arte y Creatividad

### VOLUNTARIAT CULTURAL / VOLUNTARIADO CULTURAL

**Octubre 2014 - Maig 2015 / Octubre 2014 - Mayo 2015**

Programa de Voluntaris Culturals dels Majors dels Museus d'Espanya. / Programa de Voluntarios Culturales Mayores de los Museos de España.

### VIII CICLE CINE INTERGENERACIONAL: LES EDATS DE LA VIDA VIII CICLO CINE INTERGENERACIONAL: LAS EDADES DE LA VIDA

**Novembre 2014 - Abril 2015 / Noviembre 2014 - Abril 2015**

Cine-Fòrum / Cine-Forum